

Hoofdstuk 5. De kracht van gebed

1. Ontmoeting

Hoe was je dag vandaag? Alternatief: Heb je de liefdestalen toegepast?

2. Lied en gebed

Opw. 245 - Hier in uw heiligdom

Opw. 717 - Stil mijn ziel, wees stil

Sela - Heer, wij komen met lege handen

Michael W Smith - Open the eyes of my heart, Lord

3. Intro op het thema

Bekijk You Tube Henri Nouwen, gebed uit *'disciplines of the beloved'*.

Blaise Pascal heeft gezegd: 'Het geloof is niet het geluk. Integendeel, door het geloof wordt het verlangen naar geluk groter.' Want weten dat God het leven hier anders bedoeld heeft, doet verlangen naar Zijn ingrijpen. De laatste woorden in de Bijbel zijn: 'Kom, Heer Jezus. De genade van onze Heer Jezus zij met u allen'. Zijn goedheid en ingrijpen in onze ellende is geen recht, maar genade.

Uit Smouter.net 'Gods wapenrusting': *'Dat is voor Jezus altijd al zijn grootste zorg geweest, of zijn discipelen wel zouden blijven bidden. We weten, dat Jezus daar zelf zo trouw in was: juist als Hij het druk had, dan zocht Hij tijd om zich terug te trekken voor het gebed, voor de omgang met zijn hemelse Vader. Dan dacht Hij heus niet: "Ik kan niet gemist worden en Ik moet dóórgaan". Nee, juist als het druk was liet Hij wel eens al die mensen in de steek, om te gaan bidden... "Waakt en bidt, dat gij niet in verzoeking komt". Dat leerde Jezus zijn discipelen. En kennen we dat risico niet, dat als het goed gaat in je eigen leven of in de kerk*

dat je dan zo makkelijk én niet meer waakt én niet meer bidt? Je waakt niet meer omdat je geen gevaar meer ziet en je bidt niet meer omdat het toch al goed gaat.'

Gebed is het middel waardoor God Zijn kinderen leidt en beschermt. Paulus vraagt daarom dringend om te bidden: *Broeders en zusters, in de naam van onze Heer Jezus Christus en met een beroep op de liefde van de Geest, vraag ik u dringend om samen met mij vurig tot God te bidden'* (Rom. 15:30).

Juist in periode van verdriet en zorgen, kan het lastig zijn te blijven bidden. Dan heb je nodig dat anderen met en voor je bidden. Het verhaal van Aaron en Hur laat dat zien. Zolang zij tijdens het gebed de handen van Mozes naar de hemel omhoog hielden, won Israël de strijd. Ook wij zijn afhankelijk van God in onze strijd. En daarbij hebben we anderen nodig. Zo werkt de Geest.



En als we bidden, leren we ook met de ogen van God te kijken, vol van genade en waarheid. En we krijgen visie hoe we kunnen meewerken aan Zijn plan met de wereld.

We zijn samen kerk, verbonden in gebed en verwachting van de goedheid van onze hemelse Vader. Als kerk kunnen we iedereen een plek van stilte en gebed bieden.

4. *In gesprek met de Bijbel*

Efeze 6:18 *'Laat u bij het bidden leiden door de Geest, ieder keer dat u bidt; Blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.'*

Handelingen 13:2 *'Op een dag, toen ze aan het vasten waren en een gebedsdienst hielden voor de Heer, zei de heilige Geest tegen hen: 'Stel mij Barnabas en Saulus ter beschikking voor de taak die ik hun heb toebedeeld.'*

Marcus 11:17 *‘Mijn huis moet voor alle volken een huis van gebed zijn.’*

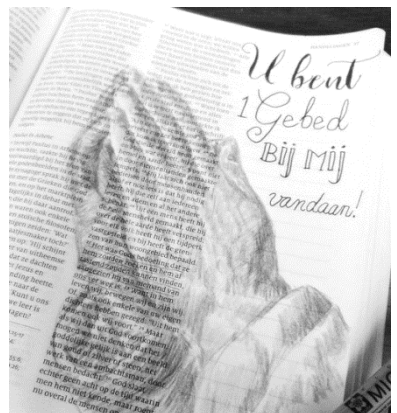
Matteüs 18:20 *‘Waar twee of drie in Mijn Naam aanwezig zijn, ben Ik in hun midden.’*

Jakobus 5:16 *‘Bid voor elkaar (...) Want het gebed van een rechtvaardige is krachtig en mist zijn uitwerking niet.’*

Hebreeën 4:1 *‘Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden.’*

Gespreksvragen

- 1) Jezus vindt gebed belangrijk. Hij wordt zelfs boos, omdat de tempel geen huis van gebed is. Wat zeggen bovengenoemde teksten over het gebed?
- 2) Waarom behoort het gebed tot de belangrijkste activiteiten van je leven? Hoe vul jij persoonlijk gebed (stille tijd) in? Wat is daarbij belangrijk voor jou?
- 3) Ervaar jij Gods kracht, bescherming en leiding in gebed? Heb jij wel eens een gebedsverhooring meegemaakt of dat er ‘toevallige’ dingen gebeuren wanneer je bidt? Wat was je voorstelling vooraf? En hoe was dat achteraf? Hoe ga je ermee om als je gebed niet wordt verhoord?



- 4) Er zijn vaste gebeden zoals het Onze Vader, formuliergebeden, het Jezus ademgebed ('Heer Jezus Christus, zoon van God, ontferm U over mij'). Wat is de waarde daarvan en wat leer je ervan? (Zie toelichting op pagina 35)

5. *Moment van stilte voor jezelf*

Johannes 10:27. Neem de tijd te luisteren naar Gods stem. Wat raakt je?

'Mijn schapen luisteren naar Mijn stem; Ik ken ze en zij volgen Mij.'

6. *Bouwstenen voor onze kerk*

- 5) Iemand bij naam in gebed brengen is zegenend. Hoe gewoon is het bidden voor elkaar en met elkaar? Wat is daarvoor nodig?

- 6) Een stimulans voor je stille tijd is het avondgebed in de kerk. Hoe kunnen we het gebed in ons leven en in ons kerkelijk leven stimuleren?



Wat vind je van dit thema belangrijk voor ons kerk-zijn?

7. Achtergrond

Gebedsverhoring. God wil je zijn 'shalom' geven, dit is een vrede die te maken heeft 'compleet zijn', harmonie, voorspoed en veiligheid. De gebedsverhoringen die we ervaren, zijn voorproefjes van het komende Koninkrijk. Het zijn genadegaven. We mogen bidden met verwachting, want God is onze Vader. Hij wil ons verhoren. Soms moeten we nog wachten, net als Daniël waar de verhoring werd tegengehouden door satan en aartsengel Michael erbij moest komen, Daniël 10:13. Jozef wachtte in de gevangenis en Abraham wachtte op de beloofde zoon. Soms ervaren we een onbegrijpelijk 'nee'. Petrus werd bevrijd, maar Stefanus gestenigd. De kernboodschap van de Bijbel is dat God een persoonlijke relatie met ons wil. Hij wil bij ons betrokken zijn en ons leiden in elk aspect van ons leven en ons inzetten voor de komst van het Koninkrijk. Je hemelse Vader belooft dat Hij je het goede zal geven (Mat.7:11). Lukas zegt: *'hoeveel te meer zal de Vader in de hemel dan niet de*

heilige Geest geven aan wie Hem erom vragen' (Luk.11:13). Dit gebed wordt altijd verhoord, want Gods Naam is: 'Ik ben en ik zal er zijn'.

Enkele opmerkingen over stille tijd

Investeren in je relatie met God opent een bron van kracht en inspiratie.

- **Luisteren naar Gods stem.** Dit komt vaak in het leven van iedere gelovige voor, alleen ervaren we dat niet direct als Gods 'stem'. Je leest iets of hoort iets en voelt je aangesproken. En ook al ervaar je niets, de Geest is aanwezig en werkt.
- **Liederen.** Het helpt om naar liederen te luisteren. Augustinus noemt zingen 'dubbel bidden'. Muziek opent je hart.
- **Kijken met de ogen van je hart.** De ziel denkt in plaatjes. De psalmen en liederen staan vol met beeldende taal. Dit helpt om je een voorstelling te maken van de Bijbelse werkelijkheid. Dan raakt het je ziel.' Corrie ten Boom vertelt hoe ze uit het voorbeeld van haar vader leerde om God te vertrouwen. Als kind roept ze 's avonds altijd 'Papa, ik ben klaar voor bed'. Dan kwam haar vader naar haar kamer om voor haar te bidden. Hij legde zachtjes zijn hand op haar gezicht en zei: 'Slaap lekker, Corrie, ik houd van je.' Jaren later in het Duits concentratiekamp herinnerde ze zich het gevoel van haar vaders hand op haar gezicht. Liggend op een kapot, smerig matras smeekte ze dan: 'O Heer, laat me uw hand op mij voelen'.
- **Aanraders:** 'Stilteboek' met 365 bijbelmeditaties van Mirjam van der Vegt; 'In de stilte' van Jos Douma; Eerst dit, podcast EO.

Toelichting bij vraag 4 (pagina 33)

Vaste of formuliergebeden zijn gebeden waarvan de teksten vast staan, zoals het Onze Vader, gebeden uit een kerkformulier, een boekje, een mondelinge traditie, zoals 'voor al uw goede gaven', 'ik ga slapen, ik ben moe'.

Het Jezusgebed wordt vooral in de Grieks en Russisch orthodoxe kerk gebruikt. Het is het herhaaldelijk uitspreken van één zin. Bij de inademing zuig je het positieve van Jezus' kracht en Zijn Geest in door te zeggen: "Jezus Christus, Zoon van God". Bij de uitademing blaas je je last uit en zeg je "Ontferm U over mij." Zo is het een ademgebed dat rust geeft.