

# Hoofdstuk 6. De Geest verandert mij

## 1. Ontmoeting

Hoe gaat het met je?

Of: aan welke sport doe jij?

## 2. Lied en gebed

Opw. 502 – Jezus, ik wil heel dichtbij U komen

Gez. 473 – Neem mijn leven

Sela – Hier ben ik

Michael Ketterer – Spirit leads me



## 3. Intro op het thema

Bekijk op You Tube Ben Tiggelaar 'Hulpmiddel voor leiding'.

God houdt van wie jij bent, een uniek geliefd kind. Er gebeurt wat als je je laat leiden door de Geest. Je verandert. Neem nou Mozes, van nature was hij driftig. Maar in Gods leerschool werd hij de zachtmoedigste mens op aarde, ook al kwam zijn drift tot op het laatst van zijn leven nog wel eens om de hoek kijken. En Zacheüs, hij veranderde van een afperser in een vrijgevig man. Als dat geen wonder is!

Hoe groeit de vrucht van de Geest? Iedereen heeft de levensadem, de geest, van God gekregen. Met onze geest kunnen we openstaan voor de geestelijke wereld: de wereld van God en de wereld van de tegenstander. Vaak zijn we te druk. We staan weinig open voor de invloed van Gods Geest die ons hart wil raken en wil vullen. Hij helpt om te geloven, te bidden en laat ons Gods Woord

verstaan. Hij geeft kracht om onze oude natuur te weerstaan. In de vrucht van de Geest wordt ons karakter naar het beeld van Jezus gevormd (Gal.5:22,23). Want als Hij je wilt inzetten dan begint Hij eerst je karakter bij te sturen. We worden liefdevoller en een voorbeeld voor anderen.

Paulus zegt in Filippenzen 2:12: *'Blijf u inspannen voor uw redding en doe dat in diep ontzag voor God, want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweegbrengt.'* Dit is het mysterie van het werk van de Geest in ons. De Geest werkt grotendeels via menselijke activiteiten en processen. Het trainen om geestelijk fit te worden, komt dus niet in de plaats van het vertrouwen op de Geest, maar zorgt dat de Geest Zijn werk kan doen in je verstand en in je hart. Bijbellezen, gebed en aanbidding, zijn belangrijke manieren om je geloof te trainen en tot bloei te komen.

*We zijn samen kerk, verbonden door de Geest. Hij traint ons en helpt ons om meer op Jezus te gaan lijken en echt een mooi mens te worden.*

#### 4. *In gesprek met de Bijbel*

**Efeze 4:1-3** *'Ik (...)* vraag u dringend de weg te gaan die past bij de roeping, die u hebt ontvangen, wees bescheiden, zachtmoedig en geduldig, en verdraag elkaar uit liefde. Span u in om de eenheid te bewaren die de Geest u geeft.'

**Efeze 4:23 -27** *'dat uw geest en uw denken voortdurend vernieuwd moet worden en dat u de nieuwe mens moet aantrekken, die naar het beeld van God geschapen is, in ware rechtvaardigheid en heiligheid.'*

**Efeze 5:15-19** *'Let goed op welke weg u bewandelt, gedraag u als verstandige mensen. Gebruik je dagen goed, want het is een slechte tijd. Wees niet onverstandig, maar probeer te begrijpen wat God wil. Bedrink u niet, want dat leidt tot uitspattingen, maar laat de Geest u vervullen en zing met elkaar psalmen, hymnen en liederen die de Geest u ingeeft. Zing en jubel met heel uw hart voor de Heer.'*

**Johannes 15:1,2** Jezus zegt: *'Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de wijnbouwer. Ieder rank aan mij die geen vrucht draagt snijdt Hij weg, en iedere rank die wel vrucht draagt, snoeit Hij, opdat hij meer vrucht draagt.'*

## Gespreksvragen

- 1) Merk je iets van groei, van de vrucht van de Geest bij jezelf? Wat bedoelt Jezus met snoeien om meer vrucht te dragen? Hoe is dat voor jou?
  
- 2) Wij maken ons vaak druk over 'waar' we wandelen: 'Als ik maar een andere man, huis, baan, enz. had, dan...'. In Efeze 5 gaat het over het 'hoe' van de weg. Herken je dit verschil?

### 5. *Moment van stilte voor jezelf*

Lees aandachtig meerdere keren Filippenzen 2:12. Wat raakt je?

*'Geliefde broeders en zusters, u bent altijd gehoorzaam geweest toen ik bij u was. Wees het des te meer nu ik niet bij u ben. Blijf u inspannen voor uw redding en doe dat in diep ontzag voor God, want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweegbrengt, omdat het hem behaagt. Doe alles zonder morren en tegenspreken, opdat u zuiver en smetteloos bent, onberispelijke kinderen van God te midden van een verdorven en ontaarde generatie, waartussen u schittert als sterren aan de hemel.*

## 6. *Bouwstenen voor onze kerk*

- 3) Welke ligt het dichtst bij je hart: samen lezen, samen 'delen', samen bidden, samen eten, samen zingen, samen wat doen? Waar heb je de meeste ervaring mee? Merk je daar iets van het werk van de Geest?
  
- 4) In Achtergrond (punt 7) staan een aantal goede geestelijke gewoonten. Wat van het gemeentelven draagt voor jou bij aan je vorming als leerling van Jezus? Worden we in de kerk uitgedaagd om Jezus radicaal te volgen?
  
- 5) Kijk voor een toelichting op jouw spiritualiteit en de verschillende spirituele talen in de bijlage achterin dit boek. We spreken niet allemaal dezelfde spirituele taal. Welke taal spreek jij? Welke taal spreken wij in onze kerk?
  
- 6) Je lijf is het van God gegeven instrument. Je zintuigen en je houding zijn onmisbaar om je verbonden te voelen met God. Bespreek eens wat voor rituele handelingen we in de kerk hebben. Op welke manier helpen jouw houding en zintuigen jou om je te laten raken door Gods Geest?

Wat vind je van dit thema belangrijk voor ons kerk-zijn?

## ⑦ *Achtergrond*

**Goede geestelijke gewoonten.** De Geest spoort ons aan te oefenen in geloof, zonder dit als een wet en last op te leggen. Hij wil juist kracht en vrijheid geven door te laten zien waar het op aan komt.

**1. Studie van het Woord.** De Bijbel, een dagboekje lezen of een preek luisteren zijn enkele manieren om bij Gods Woord stil te staan. We leren wie God is en hoe Hij gewoonlijk handelt en hoe wij Hem kunnen navolgen.

**2. Stille tijd.** We leren God als vriend te ervaren. We groeien in de relatie met God en 'horen' in de stilte wat God tegen ons zegt.

**3. Aanbidden en vieren.** Zingen heeft een sterke invloed op ons. Muziek helpt ons hart te openen. Voordat Elisa Gods Woord kon verstaan, liet hij een

lierspeler komen (2 Kon 3.15). Bij aanbidding richten we ons op God en spreken we tot Hem. Vieren is loven en danken. Het is blij zijn om wat God geeft en wie Hij is. Vieren is ook samen eten.

**4. Voorbede en gebedsministry.** In de gebedsministry wordt de heilige Geest uitgenodigd om Zijn werk te doen. In de voorbede helpen we elkaar door Gods helende kracht en nabijheid erbij te roepen.

**5. Vergeving** vragen en genadevol zijn.

**6. Vrijgevig** zijn voor het werk van de Heer (2 Kor.8 11, 1 Petr.4:10). Uit dankbaarheid zetten we een deel van wat we hebben gekregen aan geld, energie, tijd en talenten in voor de kerk.

**7. Samenkomen.** In de grote samenkomst doen we deze oefeningen samen. Ook de kleine kring kan stimulerend zijn voor het trainen. Het is de plek waar we samen (aan)bidden en leren, waar we kunnen groeien in wijsheid en deugzaamheid.



# *Bijlage: Jouw spiritualiteit*

Gary Thomas schrijft in 'Jouw spiritualiteit' over geloven zoals je bent. Je hebt mogelijk meerdere talen.

## **1. Taal van de natuur**

Je geniet van de natuur. Je bent het gelukkigst als je buiten bent.

*Als je geroerd wordt door de schepping en tot rust komt in de natuur, dan kun je God buiten ontmoeten, bijvoorbeeld tijdens een wandeling, bij een sterrenhemel of zonsopgang. Je kunt beter Bijbellezen of bidden buiten onder een boom.*

## **2. Taal van de zintuigen en de beleving**

Als je iets moois ziet, wil je het van dichtbij zien. Je wordt geraakt door muziek of films. Je wilt graag voelen dat iemand van je houdt door omhelzing. *Als je geraakt wordt via je zintuigen dan zijn liederen belangrijk voor je. Kies in de stijl die bij je past en neem de tijd om die te luisteren. Hang een mooi schilderij op dat je inspireert. Of bezoek een mooie oude kerk. Brand een kaars. Stop een kruisje in je jaszak. En visualiseer hoeveel God van je houdt, kruip bij Hem op schoot of in Zijn armen.*

## **3. Taal van de traditie en rituelen**

Je vindt rust in vaste gewoonten en voorspelbaarheid. Vaste gewoonten geven je verbondenheid met God en de kerk van alle eeuwen. *Dan is het waardevol om goede gewoonten te ontwikkelen. Je kunt een keuze maken uit verschillende opzeggbeden. Je voelt je thuis in een kerkdienst met een vaste liturgie.*

## **4. Taal van de eenvoud**

Op een plek zonder afleiding voel ik me op mijn gemak.

*Neem tijd om je terug te trekken op een rustig gebedshoekje in je huis, ga op retraite naar een klooster. Bijbellezen volgens de lectio divina is geschikt voor jou.*

## **5. Taal van de actie en idealen**

Onrecht en misstanden raken je diep. Je wilt er graag wat aan doen.

*Maak een keuze uit de vele dingen waarvoor je in actie kunt komen. Je kunt niet de hele wereld op je nek nemen, maar wel Jezus volgen door één taak op je nemen.*

## **6. Taal van het zorgen**

Het geeft je voldoening om iets voor iemand te doen. Als je ziet dat iemand hulp nodig heeft, wil je meteen iets doen. *Je kunt anderen helpen door een kaart te schrijven of op bezoek te gaan. Net als moeder Teresa of majoor Bosshardt heb je veel liefde door kleine daden en zorg voor anderen in je omgeving. Zo geef je Gods liefde door.*

## **7. Taal van het enthousiasme**

Je bent een spontaan type en kickt op nieuwe ervaringen. Je bent altijd in om mee te doen en kan enthousiast vertellen over de dingen die je meemaakt.

*Een kerk kan niet zonder enthousiastelingen. Als jij ergens aan mee doet, geeft dat anderen energie. Als je meedoet aan evangelisatie, trek je nieuwe mensen aan.*

## **8. Taal van het verlangen naar meer**

Als je een mooie gedachte hebt, dan schrijf je die op. Je verlangt er naar in een oceaan van Gods liefde te baden en neemt geen genoegen met druppels.

*Wat hierbij helpt is een Jezus ademgebed, een dansend gebed, bidden in klanktaal, gebedsministry, een opwekkingconferentie of New Wine.*

## **9. Taal van het denken**

Je denkt na over van alles, onderzoekt hoe het zit.

*Je geloof verdiep je met theologische boeken lezen en conferenties volgen.*