

Hoofdstuk 11. Geloven, tegenslag en strijd

1. Ontmoeting

Maak een rondje wel en wee. Of: voel je je verbonden met de vervolgte kerk?

2. Lied en gebed

Opw. 729 - Hij is erbij.

Opw. 789 - Lopen op het water

Lev - Morgen dans je weer

Martin Brand - Duizend vragen

3. Intro op het thema

Bekijk op YouTube (een deel van) Henri Nouwen 'becoming of the beloved'.

Moeiten en noden zullen er altijd zijn. En verleidingen omringen ons, leugens dringen zich aan ons op, twijfel wordt door satan in ons hart gezaaid. Ons volgen van Jezus is meer struikelen dan achter Jezus aan marcheren.

Eén van de moeilijkste en meest gestelde vragen over God is: 'Als er een God is, waarom laat Hij dan zoveel lijden bestaan? Als er een God is waarom moest die weduwe twee zoons verliezen? Als er een God is, waarom overkomt me dit?' Wij kunnen daar geen sluitend antwoord op geven. Als mensen zijn we te beperkt om dit te doorgronden. Het heeft alles te maken met het mysterie van het kruis en de opstanding van Jezus Christus. Jezus nam het lijden niet weg. Hij nam het op Zich. Tegelijk staat Hij bekend om al de genezingen en bevrijdingen die Hij deed. Deze zijn tekenen, bewijzen, dat het lijden niet Gods wil is. Jezus vraagt ons om volgers van Hem te zijn. We hebben daarom de opdracht lijden te bestrijden en elkaar te helpen. Het waren de christenen die

als eerste werken van barmhartigheid verrichtten. Nu hebben we een gezondheidszorg die voor iedereen beschikbaar is.



En als gelovigen hebben we de geweldige kracht van de Geest tot onze beschikking. De kracht die Jezus deed opstaan uit de dood (Ef.1:19). Dat geeft hoop op Gods genade en goedheid. 'Toen we voor niemand baden, werd niemand genezen; nu we voor heel veel mensen bidden, herstelt niet iedereen, maar sommigen genezen wel. Het echte geschenk is het geschenk van vergeving, verlossing, het eeuwige leven, alle dingen die Jezus geeft. Als we genezen in dit leven is dat een bonus.' (John Wimber).

God heeft ons geen kalme reis beloofd. Jezus vraagt om vertrouwen dat God ons door de storm zal leiden. Hij verzekert ons van een behouden aankomst. De hoop op de komst van het Koninkrijk in volle vreugde, is ons anker en geeft moed. *Als kerk kunnen we ons en de wereld een plek bieden die ons leert omgaan met moeite en verdriet, waar we veerkracht krijgen en elkaar helpen.*

4. *In gesprek met de Bijbel*

Efeze 6 :11 *'Trek de wapenrusting van God aan om stand te houden tegen de listen van de duivel.'*

Spreuken 4:23 *'Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart, het is de bron van je leven.'*

Rechters 6: 13 *'als de HEER ons werkelijk bijstaat, waarom overkomt dit ons dan allemaal? (...) Toen wendde de Heer zich tot Gideon en zei: Toon je moed en bevrijd Israël, dat is mijn opdracht.'*

Lukas 9: 1,2 ‘Hij (...) gaf hun macht en gezag over alle demonen en de kracht om zieken te genezen. Daarna zond Hij hen uit om het koninkrijk te verkondigen en zieken te genezen.’

Matteüs 25:37,38 ‘Heer, wanneer hebben wij u hongerig gezien en te eten gegeven of dorstig en u te drinken gegeven? Wanneer hebben wij u als vreemdeling gezien en opgenomen, u naakt gezien en gekleed? Wanneer hebben wij gezien dat u ziek was of in de gevangenis zat en zijn we naar u toegekomen? En de koning zal hun antwoorden: ‘Ik verzeker jullie, alles wat jullie voor de een van deze onaanzienlijksten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan.’

Gespreksvragen

- 1) In de Bijbel worden verschillende oorzaken van het lijden genoemd. 1. Je eigen schuld (Marc.2:9) 2. De schuld van een ander (1 Petr. 2:20) 3. De gebrokenheid van de schepping door de vloek (Rom.8:22) 4. De toorn van God (Luk.13:1-9) 5. Het volgen van Christus (Matt.10:34). 6. Het trainen van veerkracht (Jak.1:12) 7. Aanvallen van satan (Job) Hoe ga jij om met ziekte en tegenslag? En maakt het daarbij uit of je de oorzaak van het lijden weet? Welke Bijbelteksten of Bijbelse gedachten zijn troostend voor jou?
- 2) De duivel, onze wereldse cultuur of je eigen oude natuur zijn vijanden die ons aanvallen en doen struikelen. Het kan verwarrend zijn hoeveel stemmen/gedachten er in ons hoofd strijden. Hoe ervaar je dit? Hoe zorgvuldig trekken wij Gods wapenrusting aan? Hoe kun je je hart bewaken en je denken vernieuwen?

- 3) Vertrouwen op God is niet altijd makkelijk. Denk aan Gideon. Hij was bang. Of aan Abraham. Hij kreeg de opdracht het liefste wat hij had, zijn kind, op te offeren. Wie is voor jou een voorbeeld van geloofsvertrouwen? Wat leer je van hem of haar?

- 4) 'De leerling is degene die Jezus volgt op zijn neerwaartse pad en die zo samen met Hem een nieuw leven binnentreedt.' Wat vind je van deze uitspraak van Henri Nouwen?

5. *Moment van stilte voor jezelf*

Habakuk 3:17-18. Lees dit meerdere keren met aandacht. Wat raakt je?

'Al zou de vijgenboom niet bloeien, al zal de wijnstok niets voortbrengen, al zal de oogst van de olijfboom tegenvallen, al zal er geen koren op de akkers staan, al zal er geen schaap meer in de kooien zijn en geen rund meer binnen de omheining - toch zal ik juichen voor de Heer, jubelen voor de God die mij redt.'

6. *Bouwstenen voor onze kerk*

- 5) Hulp vragen bij problemen is niet makkelijk. Je moet over je schaamte heen stappen en vertrouwen hebben in de ander. Vind jij het lastig om hulp of gebed te vragen van de kerk? Wat heb je nodig om dit toch te doen?

- 6) De gemeentekringen zijn er om praktisch om te zien naar elkaar bij moeite en nood. Hoe ervaar jij jouw kring? Wat betekent de kring voor jou?



- 7) In de Evangeliën, in Handelingen en in de kerkgeschiedenis lezen we over gebedsgenezing en bevrijding. Hoe geven wij daar vorm aan in onze tijd?

Wat vind je van dit thema belangrijk voor ons kerk-zijn?

7. Achtergrond

Je hebt de verleidingen van satan, onze cultuur met haar streven naar status, je eigen vlees met haar verlangens en behoeften. En dan zijn er nog allerlei gedachten in je hoofd, die te maken hebben met wat je hebt meegemaakt, je angsten en je pijn. Michelle Dusseldorf van Groundworktraining spreekt over “stemmen”. 1. Je “kind-stem” met je eigen behoeften, verlangens en oud zeer. Als kind kan je de wereld om je heen niet goed interpreteren. Dan ontstaan valse overtuigingen en trauma's. 2. Je kritische wets-stem met je normen en waarden. Deze stem is nodig om goed te functioneren in de maatschappij, maar deze stem kan te sterk zijn en leiden tot zelfveroordeling en laag zelfbeeld. 3. Je echo's uit het verleden. Je hersenen zijn gemaakt om gevaar te ontdekken. Heel vaak gaat er een vals alarm af. 4. Je beschermingstechnieken. Je hebt geleerd op een bepaalde manier met het leven om te gaan. Dit kan een harnas worden die je verstikt, bijvoorbeeld controlfreak, pleaser, 5. Je overtuigingen en de leugens die je gelooft, satan die je aanklaagt. 6. En dan is er de stille stem van Gods Geest, die jou wil troosten.

Als volwassene kun je de regie nemen. Je kunt de leugens vervangen door de waarheid, leren om gaan met het verleden dat je triggert en je beschermingstechnieken die je belemmeren. Je kunt leren je leven zoals het nu is, te accepteren en verder te gaan op je levensweg.

Is dit voor jou een moeilijk thema, voel je dan vrij om contact op te nemen met bijvoorbeeld Jan van Raalte of Willem Smouter.

